

CONTACTO PIEL CON PIEL



UNA HISTORIA DE AMOR

Alcanza la excelencia en los cuidados de cualquier bebé sano y se debería aplicar inmediatamente tras el parto, sin ninguna interferencia.



El estrés del parto para la mujer y el bebé se ve contrarrestado por el contacto precoz de ambos **"Regulación de la temperatura"**.



La primera toma espontánea de pecho **"Lactancia Materna Exclusiva"**.



Si la **salud mental** del adulto está basada en la salud mental de su infancia, empieza muy temprano en la primera hora después del nacimiento.



Esto tiene efectos positivos para toda la vida, ya que la necesidad instintiva de protección, regula los signos vitales del bebé **"respiración"**.



La nutrición del bebé en este periodo es especialmente fuerte, **regulación de los Niveles de Glucosa**.

BENEFICIOS DEL CPP EN LA PERSONA RECIÉN NACIDA:

- ✓ Confianza
- ✓ Lactancia materna pronta y duradera
- ✓ Proceso de vinculación mamá y bebé
- ✓ Disminución del tiempo del llanto en el bebé
- ✓ Niveles normales de glucosa
- ✓ Estabilidad cardiorrespiratorio
- ✓ Menos ansiedad
- ✓ Adecuada lactancia en el menor tiempo posible

9 FASES DE COMPORTAMIENTO



- 1 Llanto
- 2 Relajación
- 3 Despertar
- 4 Actividad
- 5 Gateo
- 6 Descanso
- 7 Familiarización
- 8 Succión del pecho y sueño
- 9 Principios de óptima autorregulación