

CONTACTO PIEL CON PIEL Y APEGO INMEDIATO








Durante la primera hora de vida, se sugiere postergar todo procedimiento rutinario de atención a la persona recién nacida que la separe de su madre, para permitir el apego inmediato y **contacto piel a piel** ininterrumpido.

El apego inmediato es una tendencia natural a buscar cercanía y contacto con su figura cuidadora principal, que generalmente es la madre, mediante el cual se brinda satisfacción de necesidades que facilitan la sobrevivencia y construyen el vínculo afectivo. Esta programación natural para la cercanía es obra de la oxitocina, conocida por los científicos como la hormona del amor.






El apego permite a las personas recién nacidas tener a sus cuidadores cerca para proveer su alimentación, protección, limpieza y abrigo y así continuar su crecimiento.

BENEFICIOS

-  Contribuye a regular la temperatura de la persona recién nacida.
-  Ayuda a la adaptación de la persona recién nacida a la vida fuera del útero.
-  Promueve un comportamiento pre-alimentario. La persona recién nacida inicia una succión espontánea, movimientos de búsqueda para agarrar el pecho y empezar a mamar.
-  Promueve la lactancia materna inmediata durante la primera hora de vida, ya que se aprovecha el primer periodo de alerta y el comportamiento innato del bebé para pegarse al pecho de la madre.
-  Permite mayor estabilidad cardio-respiratoria en la persona recién nacida y una menor duración del llanto (comparado con quienes no tuvieron contacto piel con piel).

LAS PARTERAS

-  Ofrecerán apoyo para asegurar que la persona recién nacida tenga buen agarre al pecho y mame efectivamente.
-  Se dirigirán de manera apropiada y alentadora con las madres, considerando su deseo de privacidad.
-  Alentarán a las madres para amamantar frecuentemente y garantizar el alojamiento madre e hijo, en el caso de clínicas u hospitales.

PROCEDIMIENTO



Colocar al bebé desnudo, en posición prona, en el pecho desnudo de la madre o en su abdomen, y cubrirles con un cobertor o sábana.



MIRA EL
VIDEO AQUÍ



BIBLIOGRAFÍA:

OPS. Más allá de la supervivencia: Prácticas integrales durante la atención del parto beneficiosas para la nutrición y la salud de madres y niños. 2007.

<http://www.conapeme.org/version6/info/pediatras/LIBRO%20VERSION%20FINAL%20FINAL%20APROLAM.pdf>

http://appswl.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=90185761&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=51&ty=19&accion=L&origen=apccontinuada&web=www.apcontinuada.com&lan=es&fichero=51v11n01a90185761pdf001.pdf&anuncioPdf=ERROR_publi_pd