

# FASES HOLÍSTICAS DEL PARTO









Las mujeres deben ser reconocidas como las principales protagonistas del parto, quienes tienen la capacidad de decidir acerca de su persona y su bebé. Las parteras serán cómplices y confortarán a la mujer en ese evento importante entre el círculo amoroso, que es el nacimiento como la conclusión del embarazo ; además, permitirán que esta experiencia sea acorde con los conocimientos, ideas y la información que la mujer posee y desea.

El parto es un conjunto de fenómenos físicos y emocionales, que involucra los movimientos de la mujer y el bebé; la evocación de los sonidos, que simbolizan el poder de la música que llaman al nacimiento del nuevo ser; la descarga de energía poderosa que baña a la mujer hasta lo intangible, que permiten la expulsión de la luz, y la culminación del árbol de su vida por vía vaginal, un conjunto de los ríos que involucran la llamada y llegada a la tierra.

## MODELO DE ATENCIÓN DE PARTERÍA

Las parteras necesitan ser empática y visualizar intervenciones útiles a solicitud de las mujeres, que sean oportunas, apropiadas y acorde a las necesidades. Esto constituye el punto de partida para la calidad en la atención a las mujeres y a su bebé en el parto, con lo que se cumple con las competencias de partería de la ICM, como lo que se refiere en la categoría 3 Cuidados durante el parto y el nacimiento 3<sup>a</sup>, 3b fortalecidos en sus conocimientos, habilidades y comportamientos a favor de la atención respetuosa, abogando por los derechos universales de las mujeres en su parto.

El modelo de atención de partería cumple con las recomendaciones de la OMS durante el trabajo de parto:

-  Favorecer el movimiento y cambios de posición.
-  Favorecer la ingesta de líquidos y alimentos.
-  Favorecer el acompañamiento.
-  No realizar de forma rutinaria la rotura artificial de membranas.
-  No realizar rasurado del vello púbico de forma rutinaria.
-  No realizar episiotomía de forma rutinaria.



## FASES DEL TRABAJO DE PARTO



Existen varias etapas durante el trabajo de parto; es un viaje largo, complejo porque involucra retos, que hace consciente a la mujer, que activa sus sentidos al máximo para su preparación antes del evento, como aquella ráfaga de movimientos sutiles para su embarcación hacia la vida.

*Fase Activa por Whapio Diane Bartlett*





## FASES HOLÍSTICAS DEL PARTO (WHAPIO BARTLETT)

### FASE ACTIVA

#### EL VELO

La cortina que separa la realidad ordinaria del estado alterado profundo. El subconsciente (cambio hacia este mundo de mayor autodirección, la realidad alterada).

La mujer quiere estar sola. Puede acercarse varias veces antes de seguir adelante. Hay un olor palpable en el aire o un cambio de color sutil que es perceptible, pueden calcular el avance del parto por estas señales. Expansiones de hasta 60 segundos cada 5 minutos.

#### ENTRE DOS MUNDOS

Privacidad, silencio, calor y la intimidad de la oscuridad. Busca a su guardián, se conectan, hablan su lenguaje silencioso con la mirada (están entre dos mundos). Movimientos con su parto, con sus expansiones que duran de 60 a 75 segundos hasta casi 90 segundos. La dilatación pasa de los 5 a los 8-9 cm. Contacto visual, vocalización, la escucha de su propio lenguaje



## FASES HOLÍSTICAS DEL PARTO (WHAPIO BARTLETT)

### TRANSICIÓN > DESCANSO

#### LA LLAMADA

Se encuentra cara a cara con la cúspide de su parto. Esto es por lo que ha venido: se acerca a ese nuevo espíritu, a esa nueva persona que es su hijo/a y el hijo/a de su pareja, y trae esa alma hacia la Tierra. Transición: etapa más intensa. Las expansiones son largas y duras, alcanzan hasta 90 segundos o más y vienen entre cada 1 y 3 minutos. Dilatación completa, puede que diga que “ya no puede” o “pida ayuda”. La mujer se convertirá en la tormenta, se volverá salvaje y muy poderosa o a veces tranquila.

#### LA QUIETUD

Después de la transición, tranquilo y silencioso. Ha encontrado lo que estaba buscando, navegando hacia la orilla de su casa, descanso para recuperar energía, se encuentra en paz, es motivada a pujar. El paradigma holístico, que dura, entre 20 a 30 minutos o puede durar horas, el TDP parece detenerse, la mujer puede quedarse dormida o quedar en estado de quietud “Trance Meditativo”, puede tener tú momento sagrado. La mujer está lista para bajar la montaña.



## FASES HOLÍSTICAS DEL PARTO (WHAPIO BARTLETT)

### SEGUNDA FASE

#### LA MAREA

La madre pone los pies sobre la tierra, esta asombrada, y consciente de que su cuerpo está empezando a bajar al bebé por el canal vaginal. Se mueve.

Sabe que el parto es inminente, pero no está apurada. Está bajando de la montaña con paso tranquilo, revitalizada, reflexiva, recordando lo que ha visto.

Contracciones más fuertes e intensas, comienzan a mover al bebé a través del canal vaginal y hacia el periné. Pequeñas ganas de pujar en las contracciones.

Encuentra su propia posición, su propio ritmo. Experimenta un segundo aire, una nueva descarga de energía y emoción.

Se cubren con un intenso poder.

#### LAS OLAS GRANDES

La cabeza del bebé llega hasta el periné. La sensación del bebé en el periné traerá contracciones para que la mujer pujan, si es necesario.

La voz de la madre guiará al bebé hacia el final del túnel, cerca de la coronación, está de regreso y está lista para traer a su bebé a tierra firme.

### EMERGER - NACIMIENTO

## ENCAJAMIENTO

GRADO DE INTRODUCCIÓN DEL FETO EN EL PASO A TRAVÉS DEL ESTRECHO SUPERIOR DE LA PELVIS.



La pelvis báscula (se mueve y se extiende) y se traslada a los movimientos al mismo tiempo que el bebé. Se mezclan los movimientos lo que aporta al bebé un efecto doble. Por un lado, le obliga a desplazarse hacia las diferentes paredes internas de los huesos iliacos y del sacro, y, al mismo tiempo hace un espacio en las diferentes paredes.

El bebé avanza dentro del espacio pélvico formando una espiral, abriéndose camino y siguiendo el paso que le ofrece la pelvis ósea de la madre. Avanza girando y sortea protuberancias como la del sacro, todo su cuerpo se repliega para facilitar y activar el paso por el canal, se hace lo más pequeño posible, flexiona su cabeza, cierra sus ojos y su boca, acerca sus brazos a su cuerpo, a sus manos, piernas y pies, esconde sus pulgares, formándose en una esfera ovoide, que será empujada hacia adelante, mediante su propia fuerza y en compañía del potente musculo uterino, cada vez con mayor intensidad y fuerza que la impulsarán a emerger a una nueva vida.

Estos movimientos dados al bebé son muy eficaces para aliviar el dolor de la mujer, favorece a la dilatación de forma positiva y el nacimiento del mismo.



## MOVIMIENTOS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO

Las mujeres pueden realizar diversos movimientos durante el trabajo de parto y parto para favorecer el descenso de su bebé cuando está encajado, cuando no es así favorece al encajamiento, la dilatación y el descenso.

**Posiciones para hacer el nacimiento de tu bebé más fácil**

"Sabes que va a doler, pero no tienes idea de cómo será realmente... es cierto que pronto se te olvida. Yo no tengo recuerdos negativos. De lo único que me acuerdo es de un repentino gran flujo de amor y alivio"

Intenta arrodillarte si estás cansada  
"Cuando las contracciones se hacían más fuertes, yo me ponía en cuatro puntos y sentía cómo el peso se retiraba de mi espalda"

Soplar durante la contracción puede ayudar

Tu pelvis se abrirá más si tus rodillas están a un nivel más bajo que tus caderas

Presión firme o masaje en la espalda baja te pueden ayudar durante la contracción

Trabaja con tu partera para encontrar el apoyo adecuado que te ayude a mantenerte en una posición vertical

¡Lo lograste!



VER VIDEO  
POSTURAS  
EN EL PARTO



### BIBLIOGRAFÍA:

Butler et al. (2017). Actualización de las Competencias Esenciales de la Confederación Internacional de Matronas para la Práctica Básica de Partería. Borrador del informe final. 24 de abril de 2017, p. 2. (Documento interno de la ICM).  
<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/huvvsites/default/files/revistas/ED-88-03.pdf>  
[http://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016](http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016)  
<http://www.placentera.com/preparacioacuten-al-parto/la-etapas-holsticas-del-trabajo-de-parto>