

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para la mamá

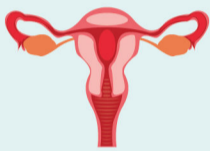
Menos sangrado post parto



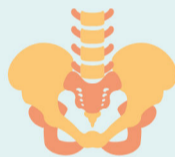
Menor riesgo de cáncer



Pronta involución uterina



Remineralización ósea después del parto



No representa otro gasto económico



Para el bebé



Mejor desarrollo cognitivo



Anticuerpos contra bacterias e infecciones



Menos alérgias



Menos obesidad



Menor mortalidad infantil por diarrea o neumonía



Nutrientes necesarios en las diferentes etapas



Es el líquido de "oro" para la supervivencia del bebé
UNA FORMA SEGURA DE ALIMENTACIÓN

MITOS de la lactancia materna

✗ Se debe lactar con **horario estricto**

✗ El bebé es **alérgico** a la leche materna

✗ Se queda **con hambre** el niño

✗ No tienes **buena leche**

✗ La lactancia es **muy demandante**

✗ Lactancia a demanda hace **niños dependientes**

✗ No produzco **suficiente leche**

✗ El **calostro** es antihigiénico

✗ Tengo que completar con fórmula porque **no llena**

✗ Después de los **6 meses** ya no está buena

✗ Si estás lactando requieres de una **dieta muy estricta**

✗ Me agarra de **chupón**