

OPCIONES DE ALIMENTACIÓN DE LA PERSONA RECIÉN NACIDA CUANDO NO SE PUEDE AMAMANTAR

Situaciones para sugerir suplementos



Enfermedades maternas

- Herpes en el pezón o las mamas, con bebés menores de 6 meses (se reanuda la lactancia después del tratamiento).
- Madre con VIH.



Elección materna



Enfermedades del lactante

Deficiencia de lactasa intestinal, galactosemia, fenilcetonuria.



LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON MEDICAMENTOS



OPCIONES DE SUPLEMENTOS

BANCO DE LECHE



Leche humana de donante, envasada y pasteurizada.

LECHE MATERNIZADA



Diferentes fórmulas de leche de vaca modificada, que se utilizan durante el primer año o primeros dos años.

LECHE DE SOYA O ARROZ



Alergia comprobada a la leche de vaca, familias que no consumen productos animales (también puede causar alergia).

LECHE HIDROLIZADA



Se han modificado las proteínas de la leche de vaca y/o no contiene lactosa. Pueden ser antireflujo, antidiarrea, antiestreñimiento, anticólico, o especiales para alergia a la proteína de la leche de vaca.

NODRIZAS



Aspectos culturales de aceptación. Descartar en caso de VIH y Hepatitis en la nodriza.

FÓRMULA PARA PREMATUROS



Fórmulas que tienen un alto contenido proteico y modificación en la fórmula para que se alcance un peso adecuado rápidamente respetando las necesidades metabólicas de los prematuros.

PROCEDIMIENTOS

- **Vasito**
- **Cuchara**
- **Jeringa**
- **Suplementador**
Se utiliza mediante una sonda de alimentación pegada al pecho para estimular la succión al pezón mientras se da una fórmula láctea.
- **Biberón con el método de Dee Kassing IBCLC**
Se utiliza este método cuando es lactancia mixta o temporal para no causar confusión de la succión con el pezón y que no haya riesgo de suspender la lactancia materna.
- **Biberón en la forma común**

MODALIDADES

- **Mixta**
Se combina lactancia materna y biberón con sustitutos de leche materna (fórmulas).
- **Temporal**
Se utiliza biberón con sustitutos sólo mientras se resuelve un problema.
- **Exclusiva**
Sólo se utiliza biberón.



Antes

Lavar perfectamente, biberones, tetinas y accesorios. Esterilizar o hervir durante 10 minutos. Tener agua hervida o purificada disponible y de preferencia tibia.

Preparación de los biberones con fórmula



Durante

Añada la cantidad necesaria de agua en el biberón, después añade las medidas de fórmula al ras y no compactadas con el medidor que viene en la lata. Cierre el biberón y agite hasta que se diluya el polvo y no contenga grumos. Pruebe la temperatura dejando caer unas gotas en el dorso de la mano, debe estar tibia.



Después

Deseche el sobrante del biberón que no se haya consumido.