

# MALETÍN PARA PARTO EN CASA



## LA MALETA DE LA PARTERA PARA PARTO EN CASA



Existen distintas formas y contenidos de las bolsas, botiquines o maletas que las parteras utilizarán en su práctica de acuerdo a su formación, los alcances de su capacitación, la población que atienden, las de terapias alternativas que manejan y sus preferencias personales.

La forma de empacar también variará de una partera a otra. Lo importante es que el contenido sea accesible, fácil de identificar y localizar, además que permita transportarse de forma segura para prolongar su vida útil.



## LA MALETA DE LA PARTERA PARA PARTO EN CASA

Los maletines se pueden organizar dependiendo de:

### **El tipo de actividad:**

- a) Equipo para consulta prenatal.
- b) Equipo para atención de parto.
- c) Equipo para postparto.

De tal forma que únicamente se lleve lo necesario para la actividad que se va a realizar.

### **El tipo de equipo:**

- a) kit básico.
- b) Equipo para emergencias.
- c) Equipo de terapias alternativas.

En este caso, el contenido se basa en las competencias y capacitación de las parteras, lo que definirá las herramientas clínicas y complementarias que utilizan en la atención.

### **A quién va dirigida la atención:**

- a) Revisión de la madre.
- b) Revisión de la persona recién nacida.



## LA MALETA DE LA PARTERA PARA PARTO EN CASA

- ❑ Se recomienda utilizar de bolsas con sello hermético (bolsas ziploc), ya que permiten organizar el equipo por separado, ayudan a disminuir la probabilidad de contaminación y pueden ser almacenadas en una bolsa más grande. También pueden utilizarse bolsas de tela.
- ❑ Todo debe estar empacado y etiquetado de forma en que sea fácilmente reconocible. El material y equipo que lo requiera, debe contar con fecha de esterilización.
- ❑ A continuación se presenta un ejemplo de cómo se puede organizar el contenido de una maleta para la atención de partos en casa. Esta información puede ser una referencia para crear sistemas propios, que se adecuen a las necesidades prácticas de cada partera.

## VITALES




 Esfigmomanómetro.

 Estetoscopio.

 Termómetro.

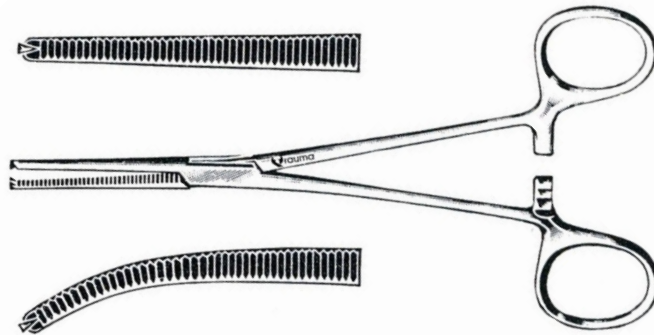
 Estetoscopio de Pinard, fetoscopio o Doppler (con gel Doppler).

 Cinta métrica.

 Rueda calculadora de edad del embarazo.

 Reloj con segundero.

## PARTO



- ✔ 2 pinzas Rochester.
- ✔ Tijera u onfalotomo.
- ✔ Gasas, algodón y apósitos.



- ✔ Guantes quirúrgicos o de exploración.
- ✔ Gel estéril para exploración vaginal.

## SUTURA



✔ 1 porta agujas, 1 pinza mosquito o Kelly, 1 pinza de disección, 1 tijera.

Lidocaína.

✔ Material para sutura como catgut crómico 2/0, 3/0, ácido poli glicólico (vicryl) 3/0, 4/0.

✔ Guantes estériles.

✔ Cubrebocas.

✔ Jeringas de 10 cm.

✔ Algas.



## PERSONA RECIÉN NACIDA

- ✔ Perilla, sonda de aspiración o catéter de Lee.
- ✔ Cinta métrica.
- ✔ Estetoscopio pediátrico (opcional).
- ✔ Termómetro.
- ✔ Báscula y hamaca (en caso de báscula colgante tipo balanza).
- ✔ Antibiótico para profilaxis oftálmica.
- ✔ Vitamina K, oral o inyectable.
- ✔ Jeringas de insulina (si la vitamina K es inyectable).
- ✔ Cinta umbilical, clips umbilicales o ligaduras umbilicales.
- ✔ Gasas.
- ✔ Toallitas con alcohol o torundas de algodón con alcohol.
- ✔ Antiséptico de su preferencia para el muñón (puede ser de origen natural o farmacéutico)





## OTROS MATERIALES

- ✔ Lámpara de cabeza (tipo minero).
- ✔ Caja para punzocortantes (puede ser elaborada por la partera con un recipiente hermético: después del parto llevarse los punzocortantes y entregarlos a un proveedor de recolecta de RPBI).
- ✔ Jeringas de 3, 5 y 10 cm.
- ✔ Abatelenguas.
- ✔ Martillo de reflejos.
- ✔ Suero oral o ingredientes para hacer un suero de rehidratación (ver Klein, S. Miller, S y Thomson, F. 2013. UN LIBRO PARA PARTERAS. Página 152).
- ✔ Benzal, agua oxigenada, alcohol u otro antiséptico.
- ✔ Aceite de masaje.
- ✔ Popotes.
- ✔ Pilas extra si se usa Doppler.
- ✔ Amniotomo (opcional).
- ✔ Amniotest. Pueden ser en cinta o hisopos de nitrazina. (opcional).
- ✔ Tiras de detección para urianálisis.
- ✔ Sonda nelatón.
- ✔ Cepillo para lavado de manos.
- ✔ Equipo de ropa estéril para atender el parto: delantal o filipina limpios (opcional).



## MATERIAL PARA TÉCNICAS DE APOYO A LA LABOR DE PARTO



✔ Silla de partos.

✔ Pelota.

✔ Tina con sus complementos.

✔ Rebozo.



✔ Masajeador.

✔ Antifaz.

✔ Espejo de mano.



## EMERGENCIAS

- ✔ Vía intravenosa: Punzocat, equipo de venoclisis, ligadura, material de fijación (Micropore, tela adhesiva o Tegaderm).
- ✔ Soluciones: Sol. Hartmann, Solución glucosada 5%.
- ✔ Sonda urinaria (Nelaton, o Foley).
- ✔ Equipo de bolsa-válvula-mascarilla pediátrica.
- ✔ Tanque de oxígeno y conectores.
- ✔ 1 bandeja tipo Mayo (opcional).
- ✔ 1 toalla, campo de tela u otro elemento para posicionar al bebé para RCP (opcional).
- ✔ Almohadilla de calor (opcional).
- ✔ Puntas nasales o mascarilla de adulto para obtención de oxígeno.
- ✔ Equipo de aspiración portátil (opcional).
- ✔ Kit de hemorragia para técnica Zea: 2 pinzas Foerster o de anillos rectas, 2 pinzas de anillos curvas, 1 espejo vaginal para usar como valvas (equipo avanzado y opcional, requiere entrenamiento).
- ✔ Equipo avanzado para reanimación: laringoscopio, lámpara y hojas, cánulas endotraqueales (opcional, requiere entrenamiento).



## MEDICAMENTOS

- ✔ Oxitocina.
- ✔ Otro medicamento para hemorragia (Misoprostol, ergometrina, etamsilato).
- ✔ 4 ampolletas de sulfato de magnesio.
- ✔ 2 ampolletas de gluconato de calcio.
- ✔ Metoclopramida, Difenidol o bonadoxina.
- ✔ Adrenalina.
- ✔ Atropina.
- ✔ Hidrocortisona de 500 mg.
- ✔ Agua estéril.
- ✔ Algún medicamento para dolor y/o antibiótico (si la partera trabaja es el único proveedor de salud).

(Los medicamentos que se sugieren son únicamente como ejemplo de un botiquín de emergencia, deberán ser utilizados bajo DIRECCIÓN MÉDICA y de acuerdo al entrenamiento de las parteras)



## BOTIQUÍN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

Este apartado es muy variado en sus componentes, dependerá de las habilidades y competencias de las parteras, su capacitación y la región en que trabajan.



Las terapias alternativas más frecuentemente utilizadas son hierbas frescas o en tinturas: homeopatía, flores de Bach, acupuntura, aromaterapia. Según las terapias que utilicen las parteras, serán los implementos que lleven en el botiquín o maleta.








## AUTOCUIDADO

Las parteras también deben tomar en cuenta su autocuidado. En este apartado se incluyen materiales que pueden llegar a necesitar, sobre todo en partos prolongados.

- ✓ Cubrebocas y/o lentes protectores.
- ✓ Delantal, filipina u otro equipo extra para atender el parto.
- ✓ Cepillo y pasta dental.
- ✓ Cepillo para el cabello.
- ✓ Desodorante.
- ✓ Ropa interior de repuesto.
- ✓ Toallas femeninas.
- ✓ Medicamentos y/o vitaminas.
- ✓ Barras energéticas.
- ✓ Cortaúñas.

## PAPELERÍA

-  Expediente.
-  Partogramas.
-  Almohadilla, tinta y formato para la huella dactilar de la persona recién nacida (opcional).
-  Plumas o lápices.
-  Materiales de consulta rápida como check-list y formatos de datos importantes como signos vitales, de seguimiento en caso de emergencia, etc.



Las maletas o botiquines deben ser verificados después la atención y **reponer** lo que se consumió. De esta forma se facilita y asegura su uso para el **siguiente parto**.

De esta forma estamos fomentando las competencias de la ICM de las categorías 1 y 3 mediante los siguientes apartados:

- 1.a. Asumir la responsabilidad de las propias decisiones y acciones como practicante autónomo.
- 3 a. Promover el parto fisiológico, (Monitorear regularmente las funciones materno-fetales, ej. signos vitales, contracciones, cambios cervicales, descenso fetal, etc.),
- 3.b. Administrar un parto vaginal espontáneo seguro y evitar complicaciones
- 3.c. Promover el cuidado a la persona recién nacida después del parto