



# **SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO Y PARTO**






## SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO

- ❖ Durante el embarazo, es importante que las parteras ayuden a las mujeres para diferenciar las molestias comunes y los signos de alarma en embarazo y el parto, ya que pueden ser peligrosos en caso de presentarse.
- ❖ Algunas molestias propias del embarazo pueden ser: acidez, fatiga, náuseas, dolor de cabeza, micciones frecuentes, dificultad para respirar, hinchazón de pies, entre otras. Estas molestias se producen por los cambios en el cuerpo de la mujer y el crecimiento del bebé en el útero.
- ❖ Sin embargo, también puede haber otros síntomas en el embarazo como la epigastralgia (dolor en barra), que es un dato de alarma después de la semana 20; otro signo de alarma es la hipomotilidad fetal (no movimientos fetales después de 2 horas) aunque la mamá no tenga riesgo de óbito; por ello, la partera y la mujer deben estar pendientes de su aparición.

## SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO

-  En la valoración y el seguimiento del embarazo se deben seguir los criterios y procedimientos básicos para la prevención y detección oportuna de los factores de riesgo, para así proceder ante la amenaza de parto pretérmino, restricción en el crecimiento intrauterino y bajo peso al nacimiento.
-  Durante la vigilancia de las mujeres en el embarazo, las parteras realizarán la detección y control de factores de riesgo obstétrico como: anemia, preeclampsia, complicaciones hemorrágicas del embarazo, infecciones cérvico vaginales, urinarias o de transmisión sexual, restricción del crecimiento intrauterino, así como de otras enfermedades preexistentes e intercurrentes con el embarazo, para aplicar las medidas de atención oportuna.

## SIGNOS DE ALARMA EN EL PARTO

-  El acompañamiento continuo en el embarazo también favorece la detección de complicaciones o signos de alarma de manera temprana en el parto y permite una atención oportuna.
-  Las parteras explicarán de forma clara a las mujeres y su familia, aquellas molestias que indican que algo no está bien en el parto y pueden ser datos de alarma. Al detectarlos de forma oportuna se puede evitar complicaciones en la madre o el bebé.
-  Reconocer los datos de alarma o de una emergencia durante el parto ayudará para la toma de decisiones oportunamente y acudir con la partera o a una unidad de salud. También es recomendable que las parteras diseñen un plan de seguridad en conjunto con las mujeres y su familia que ayude a tener claridad de las acciones a seguir en situaciones de emergencia.



## SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO

Las parteras deberán explicar de manera clara y sencilla cuándo regresar a consulta, cuáles son los signos de alarma obstétrica y qué hacer en caso de presentarse.



Dolor de cabeza



Acufenos y fosfenos



Edema de cara y manos



Fiebre y escalofríos



Hinchazón de cara y manos



Contracciones uterinas antes de tiempo

En estos casos la mujer debe acudir a consulta con la partera lo más pronto que sea.



## SIGNOS DE ALARMA EN EL PARTO

Manifestaciones de alarma obstétrica:

- ❑ El bebé deja de moverse o disminución de movimientos fetales.
- ❑ Trabajo de parto tarda más de 12 horas desde que está en la fase activa.
- ❑ Sangrado transvaginal igual o mayor a una menstruación (antes de que inicie el trabajo de parto o nazca el bebé).
- ❑ Náuseas, mareos y dolor en epigastrio.
- ❑ Convulsiones o ataques.
- ❑ Salida de líquido transvaginal que moje hasta las rodillas.
- ❑ Si la placenta no sale después de 30 minutos.



Ante cualquiera de estos signos, las mujeres y su familia deberán acudir de inmediato con la partera u otro personal de salud para recibir atención inmediata.

VER TRÍPTICO DE PLAN DE  
SEGURIDAD SS Y JURISDICCIÓN



## BIBLIOGRAFÍA:

CENETEC. Guía de práctica clínica. 2009 Control Prenatal con enfoque de riesgo.

CENETEC. 2014 Guía de práctica clínica. Vigilancia y manejo del trabajo de parto en embarazo de bajo riesgo.

CENETEC. 2014 Guía de práctica clínica. Vigilancia y manejo del trabajo de parto.

Klein S., Miller S. y Thomson F. 2013. Un libro para parteras. Atención del embarazo, el parto y la salud de la mujer. Hesperian.