

# LA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA EN LAS MUJERES EMBARAZADAS Y SUS PAREJAS



Este material es gratuito, de carácter público y es financiado con recursos fiscales federales por el CENSIIDA de la Secretaría de Salud



## ¿Qué es el VIH?

**VIH** significa *virus de inmunodeficiencia humana*, el virus que causa el SIDA.

- El VIH es un virus que debilita la defensa del cuerpo contra la infección y la enfermedad.
- Según se debilita el sistema de defensas, el cuerpo pierde su protección contra la enfermedad, incluidas las infecciones y ciertos tipos del cáncer.
- Las mujeres a menudo no tienen ninguna molestia.
- Las personas con VIH se parecen a todos los demás.
- La mayoría de las personas con VIH no saben que lo tienen.



## ¿Qué es el SIDA?

**SIDA** significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida y se refiere a la etapa más avanzada de infección por VIH.

- S: Síndrome: grupo de síntomas o enfermedades que ocurren como resultado de la infección por VIH.
- I: Inmuno: sistema de defensas del cuerpo.
- D: Deficiencia: sin capacidad para protegerse contra las enfermedades.
- A: Adquirida: que no se nace con ella.



## ¿Cómo se transmite el VIH?

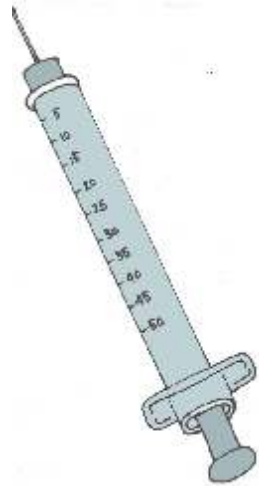
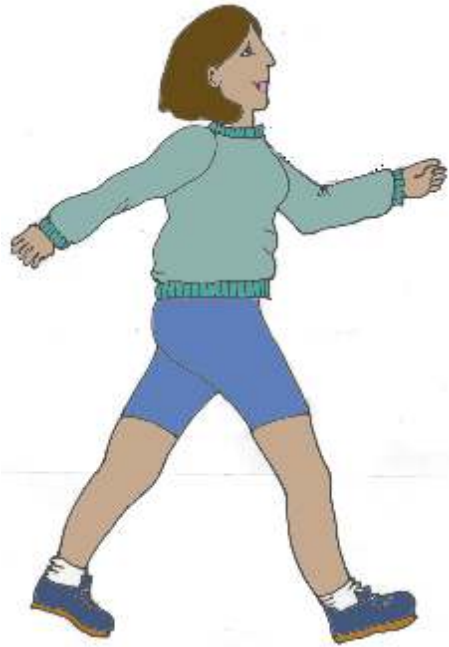
**El VIH se transmite por:**

- Contacto sexual, como el sexo vaginal (pene -vagina), anal (pene- ano), oral (pene- boca y vagina- boca) e intercambio de fluidos sin protección
- Usar o compartir agujas y jeringas infectadas con sangre y por el uso de drogas inyectadas.
- Por transfusiones de sangre infectada y que no ha sido analizada.
- De una madre que está infectada por VIH a su hijo durante el embarazo, el trabajo de parto y parto y la lactancia materna.



## ¿A quién le puede dar VIH/SIDA?

Todas las personas hombres y mujeres, niños/as, jóvenes, adultos/as, sin importar posición social, económica, religión, raza o preferencia sexual pueden infectarse por el virus del VIH.





## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

### El VIH NO se transmite por:

- Tos o estornudo
- Picadura de insecto (zancudo)
- Tocar o abrazar
- Besar
- Ir a un baño público
- Uso de un sanitario público
- Saludarse de manos
- Trabajar o ir a la escuela con una persona que está infectada por VIH
- Uso de teléfonos
- Tomar agua, preparar o comer alimentos
- Compartir tazas, vasos, platos u otros utensilios



## ¿Cómo se puede prevenir el VIH/SIDA?

### La transmisión por vía sexual del virus se puede prevenir:

- No teniendo relaciones sexuales
- Tener sexo seguro (relaciones sexuales sin penetración y sin intercambio de fluidos)
- Tener sexo protegido (utilizando correctamente condón masculino y femenino)

### La transmisión de madre a hijo del virus se puede prevenir:

- Si la madre toma medicamentos antirretrovirales
- Si la madre no amamanta al recién nacido

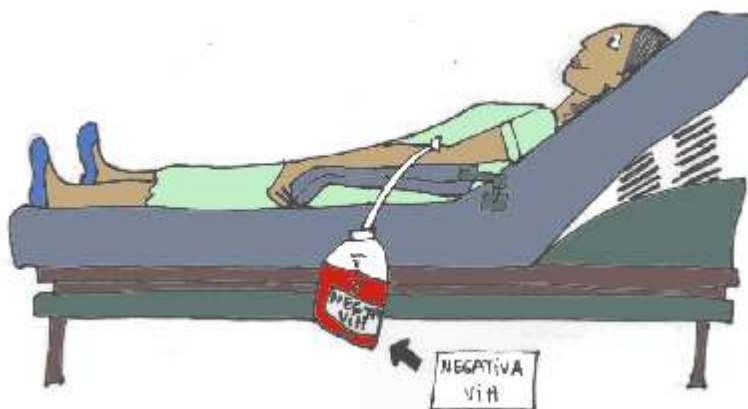
### La transmisión del virus por vía sanguínea se puede prevenir:

- Utilizando jeringas desechables
- Al momento de requerir una transfusión de sangre, que la bolsa tenga visible una etiqueta que compruebe que la sangre ha sido analizada y es negativa al virus del VIH.

No se transmite...



No se transmite...





## ¿Qué diferencia hay entre una persona con VIH y una persona con SIDA?

### Persona con VIH:

- Es una persona que está infectada por el virus y no se presenta ningún síntoma. Es portador/a del virus y por lo tanto puede transmitirlo a otra persona.
- Puede tener apariencia saludable y gozar de buena salud.
- Algunos pueden tener el virus por 10 años sin presentar ningún síntoma.
- Es una persona que si toma su tratamiento de forma adecuada puede vivir por muchos años como los que tienen diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas.



### La persona con SIDA:

Es una persona que está infectada con el virus, que presenta algunos síntomas.

Sus síntomas y padecimientos pueden ser:

- a) Pérdida de peso
- b) Fiebre
- c) Debilidad
- d) Dolores de cabeza
- e) Tuberculosis
- f) Salmonelosis
- g) Neumonías
- h) Lesiones en la piel





## ¿Qué factores (situaciones) hacen que sea más fácil que una mujer le pase el virus del VIH durante el embarazo, trabajo de parto, parto y lactancia materna a su hijo?

### Factores de riesgo durante el embarazo son:

- Alta carga viral de la madre (infección reciente o SIDA avanzado)
- Infecciones de transmisión sexual
- Mala nutrición de la mamá
- No recibir tratamiento para el control del VIH

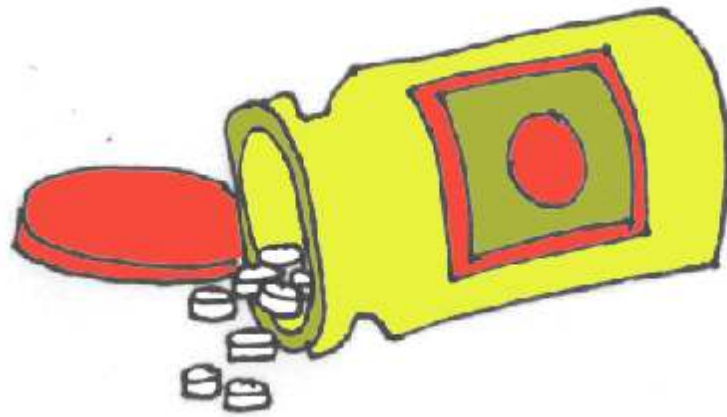
### Factores de riesgo durante el trabajo de parto y el parto:

- Alta carga viral materna (infección reciente o SIDA avanzado)
- Que se rompan las membranas más de 4 horas antes de iniciar el trabajo de parto
- Que el producto nazca por parto normal
- Inflamación de las membranas que cubren el feto

### Factores de riesgo durante la lactancia:

- Alta carga viral materna (Infección reciente de SIDA avanzado)
- Duración de la lactancia materna
- Alimentación temprana mixta del lactante (leche materna con alimentación de reemplazo)
- Absceso inflamatorio del pecho o pezones agrietados







## ¿Cómo saber si una mujer embarazada tiene VIH?

La única forma de saber si una mujer embarazada tiene VIH es realizándole una prueba específica para la detección del Virus del VIH.



## ¿Qué tipo de pruebas se pueden realizar?

- **Prueba de ELISA:** se utiliza para identificar anticuerpos contra el VIH en la sangre. Los resultados pueden tomar varios días o semanas y se tiene que realizar en un laboratorio.
- **Prueba rápida del VIH:** se requiere una muestra de sangre completa, y se puede tomar en la clínica o casa de salud de la misma comunidad.
- **Prueba de Western Blot:** es una prueba que se tiene que hacer en un laboratorio especializado para confirmar un resultado de VIH



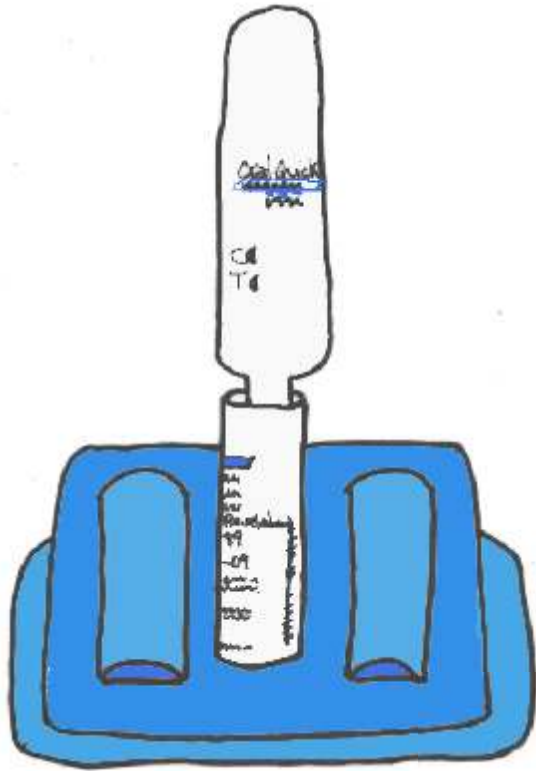
## ¿En qué consiste la prueba rápida?

La prueba rápida se realiza en poco tiempo, se toma una gota de sangre después de pinchar la yema de un dedo, la cual se colocará sobre la tira reactiva y se espera un tiempo aproximado de 30 minutos para conocer el resultado.



## ¿Cuáles son los beneficios de hacerse la prueba rápida de VIH?

- Evitar la transmisión
- Atención médica y tratamiento oportunos
- Restablecer condiciones físicas y psicológicas





## Tipos de resultados

La prueba rápida puede dar dos resultados: resultado negativo o resultado positivo.

**1.- Resultado negativo:** significa que no se encontró el virus en la muestra (debe repetirse en caso de sospechar que se está en periodo de ventana)



## ¿Qué es el periodo ventana y cuál es su relación con la prueba de detección para VIH?

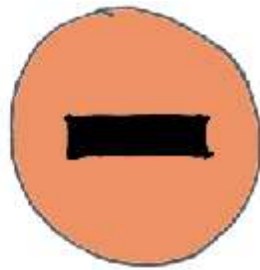
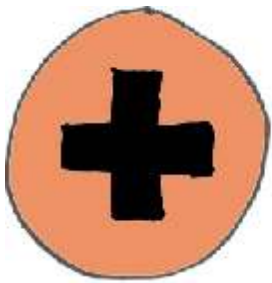
Es el periodo de tiempo en que la persona está infectada (entra al cuerpo) por el VIH pero no manifiesta anticuerpos detectables. Cuando una persona resulta infectada por el VIH, su cuerpo toma tiempo para que estas sean detectadas por la prueba. Este período puede durar de 4 a 6 semanas, pero puede extenderse hasta las 12 semanas (3 meses). Las personas que tienen relaciones sexuales con varias parejas sin uso de condón o usan drogas inyectables, que inicialmente su resultado fue negativo, deben repetirse la prueba 3 meses después para confirmar el resultado, siendo necesario el uso del preservativo en todas sus relaciones sexuales.

**2.- Resultado positivo:** significa que se detectó el virus del VIH, que indica la probabilidad de infección. Se debe hacer una segunda prueba y enviar a un Servicio Especializado de atención para personas con VIH/SIDA, para hacer una prueba confirmatoria la prueba de Western Blot.



## Resultado positivo no significa:

- Que se tiene SIDA
- Que se deben de evitar las relaciones sexuales
- Que sea imposible llevar una vida normal



June 2009

Dom	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





## ¿Qué se necesita para tomarse la prueba rápida para detección de VIH?

- a) Recibir consejería sobre VIH y lo que es la toma de pruebas rápidas
- b) Que el personal de salud garantice la confidencialidad (nadie debe de saber de los resultados más que la mujer y el prestador de salud)
- c) Conocer el contenido del consentimiento informado y firmarlo (indica que la mujer ha sido informada y autoriza que se le aplique la prueba de forma libre y voluntaria)



## ¿Es seguro para una mujer realizarse una prueba de VIH en el centro o casa de salud de su comunidad?

La prueba de VIH es realizada por el personal de salud que está capacitado/a, antes de tomar la muestra se proporciona la información sobre lo que es el VIH, para ello se asegura que la información compartida entre la persona y el personal de salud se mantiene privada; es decir no debemos difundir lo que la persona haya dicho con el resto de la comunidad.



## ¿Qué pasa si una prueba rápida es positiva?

- Ante un resultado positivo se debe de tomar una segunda prueba rápida para confirmar
- Si la segunda prueba es positiva, se canaliza a la mujer embarazada al Servicio especializado a personas que viven con VIH/SIDA (SEA), para que se realice la prueba de Western Blot
- Si la prueba de Western Blot es positiva, recibirá apoyo y atención en el SEA
- Su control prenatal estará a cargo de especialista
- Le informaran las medidas necesarias para prevenir la transmisión materna infantil



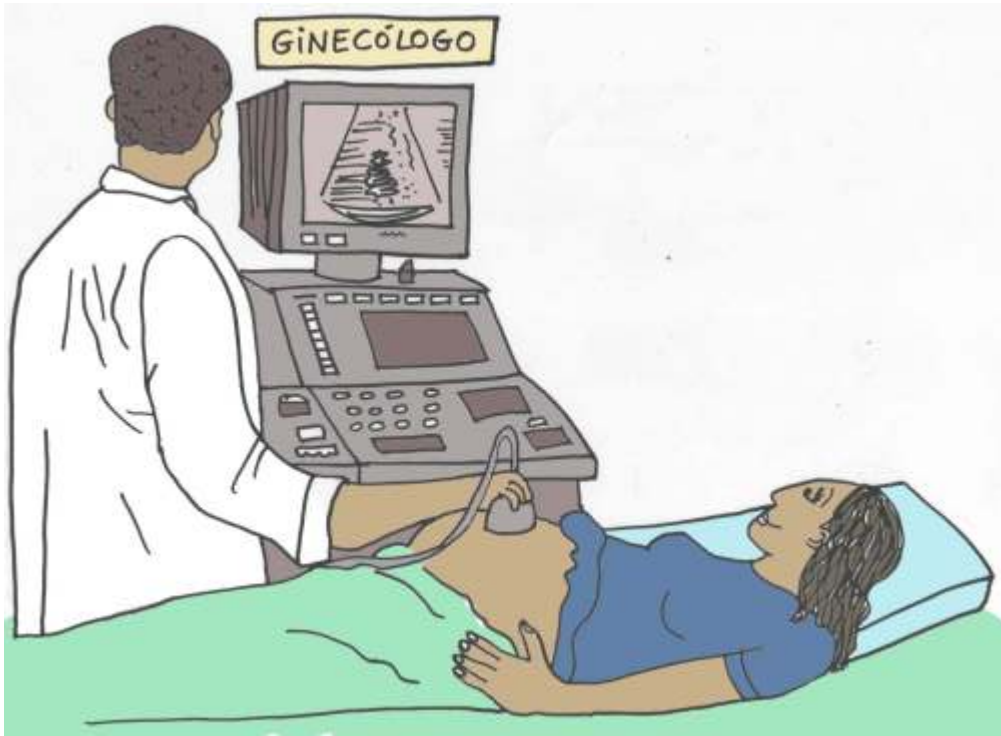


## ¿Qué puede hacer una mujer mientras está embarazada para prevenir que su bebé contraiga el VIH?

- Acudir a consulta prenatal en la clínica o casa de salud de su comunidad
- Realizarse una prueba rápida de VIH y lleve a su pareja para que también se la haga
- Si usted tiene el VIH, aprenda cómo cuidarse a sí misma
- Si su prueba es negativa, aprenda cómo permanecer cuidarse para no contraer el virus
- Si tiene VIH seguir las prácticas para el parto seguro que proponga el especialista y para alimentar a su hijo, sin proporcionar leche materna

**Hacerse la prueba rápida durante los primeros meses del embarazo, ayuda a prevenir que su hijo nazca con VIH**







Línea SINSIDA Chiapas  
01 800 28 0 1000  
Horario: de Lunes a viernes  
de 7:30 am a 15:00 pm



#### Elaboración

Centro de Investigaciones en Salud de Comitán AC. (CISC). Centro Nacional para la Prevención y el Control de VIH/SIDA (CENSIDA)

Parte de esta información fue retomada del Paquete genérico de capacitación guía de bolsillo Prevención de la Transmisión Materno Infantil del VIH de la Organización Mundial de la Salud 2005

#### Diseño e ilustraciones

Beatriz Álvarez ● [beaumont1000@yahoo.es](mailto:beaumont1000@yahoo.es)