

VALORACIÓN FÍSICA DE LAS PERSONAS RECIÉN NACIDAS

PARTE 1

Lo que se valora	Hallazgos normales	Variaciones que puede haber	Posibles anomalías o alteraciones significativas
Coloración	Rosa	Cianosis en manos y pies acrocianosis (coloración azulada), arlequín (diferentes coloraciones en un sentido cefalocaudal), ligera ictericia después de 24 horas.	Plétora (color rojizo por excesiva cantidad de glóbulos rojos), palidez, color gris o cenizo, ictericia antes de 24 horas de nacido.
Tono, postura, actividad	Flexión	Postura que simula la que tenía en la vida intrauterina.	Movimientos asimétricos, letargia, hipotonía, hipertonía irritabilidad.
Piel	Lisa, elástica, presencia de lanugo (vello fino en el cuerpo) o vérnix (material grasoso en la piel).	Piel seca en las extremidades, manchas mongólicas (puntos verdosos o azulados que se asemejan a un hematoma debajo de la piel), milia (puntos de color blanco perlado que aparecen en la frente, mejillas y nariz), telangiectasia (vasos finos alrededor de la nariz y mejillas).	Rash (alteración de la piel), pústulas, laceraciones, moretones (equimosis) manchas café con leche.
Inspeccionar y palpar la cabeza.	Simétrica y redonda.	Moldeamiento (asimetría de los huesos), caput succedaneum (edema del escalpe y piel de la cabeza).	Cefalohematoma (hemorragia que sigue el patrón de un hueso). Irregularidades, depresiones, asimetrías, fracturas.
Palpar suturas	Suturas ligeramente abiertas.		Fijas, cerradas, demasiado abiertas.
Palpar fontanelas	La anterior en forma de diamante, la posterior triangular. Suaves, planas.	Variaciones por el moldeamiento de los primeros días. La posterior puede no ser palpable.	La fontanela anterior no estar presente, o tener una tercera fontanela.
Observe la cara, nariz, labios	Cara simétrica (armoniosa, equilibrada). Nariz simétrica.	Puede haber algunas variaciones debidas a la posición intrauterina.	Si hay asimetría cuando llora. Mucha diferencia entre el resto de la cara. Atresia de las coanas (obstrucción por el hueso o membrana), aumento de la distancia entre labios y nariz.

VALORACIÓN FÍSICA DE LAS PERSONAS RECIÉN NACIDAS

PARTE 2

Lo que se valora	Hallazgos normales	Variaciones que puede haber	Posibles anomalías o alteraciones significativas
Observe los ojos	Simétricos en la distancia entre ellos, el tamaño y la forma. Pupilas deben ser redondas y reactivas a la luz. Cornea Conjuntivas	Ojos de tipo asiático (parpados con epicanto). Edema de parpados Estrabismo Hemorragias en la esclera (membrana blanca del globo ocular) secundarias al parto.	Ojos muy juntos o muy separados. Asimétricos No reactivos o poco reactivos a la luz Escleróticas amarillas o azules Opacidades, cataratas, úlceras Descargas purulentas
Observe y palpe orejas. Vea la posición	Simétricas. La parte superior de la oreja debe estar a la altura del ojo.	Variaciones del cartílago de acuerdo con la edad gestacional	Inserción baja, demasiado pequeñas, demasiado largas, malformaciones.
Observe y palpe la boca	Mucosas y encías rosadas Paladar intacto. Paladar duro con forma de domo. Lengua en la parte media, con movimiento, tamaño proporcional al tamaño de la boca.		Movimiento de la lengua limitado. Lengua muy grande o muy pequeña.
Observe Cuello, clavícula, hombros	Tamaño del cuello, movimientos, flexibilidad Clavículas intactas.		Nodos linfáticos crecidos, masas, fracturas, crepitación, rangos de movimiento, torticolis.
Observe el Tórax	Simétrico, cilíndrico Areola visible, con tejido mamario palpable.	Pezones supernumerarios, tejido mamario variable dependiendo de la edad gestacional.	Asimétrico o malformado Mastitis (inflamación de la glándula mamaria).
Observe los movimientos respiratorios	Movimientos simétricos del tórax y el abdomen.		Retracciones sub esternales, intercostales, uso de músculos accesorios.
Ausculte pulmones	Sonidos al entrar y salir del aire simétricos y claros.		Disminuidos, con estertores.
Ausculte sonidos del corazón	2 sonidos claros.		Murmullos, soplos.

VALORACIÓN FÍSICA DE LAS PERSONAS RECIÉN NACIDAS

PARTE 3

Lo que se valora	Hallazgos normales	Variaciones que puede haber	Posibles anomalías o alteraciones significativas
Ausculte sonidos intestinales (en los cuatro cuadrantes antes de la palpación)	Sonidos intermitentes cada 10 a 20 segundos.	Ausentes en las primeras 1 a 2 horas después del nacimiento.	Ausentes, aumentados
Observe y palpe el abdomen	Simétrico, cilíndrico, ligeramente curvo. Hígado que puede estar 1-2 cm. Abajo del margen costal derecho. Riñones se localizan atrás en los flancos, 1-2 cm. Arriba del ombligo.	Diástasis (separación de los músculos del abdomen) leve de los rectos. Dificultad para palpar los riñones.	Abdomen distendido, plano, masas, peristalsis visible, abdomen hundido, crecimiento hepático. Crecimiento o ausencia de los riñones.
Inspeccione cordón umbilical	2 arterias y una vena Ver que la piel alrededor esté seca.	Ver si hay hernia umbilical.	Cordón solo con dos vasos, muy delgado, muy gordo. Olor del cordón. Cambios en la coloración alrededor del ombligo, humedad.
Palpa nodos linfáticos y pulsos	Pulsos Bilaterales, regulares.		Ausentes, irregulares, débiles.
Permeabilidad del ano	Ano presente. Ver características de las evacuaciones: meconio verde oscuro, viscoso, pegajoso.		Fístulas, ano imperforado.
Palpe e inspecciona la Columna espinal	Que esté en la línea media, intacta. Lanugo (vello fino en el cuerpo).		Asimetrías, escoliosis (Curvatura de la columna hacia los lados), masas, espina bífida, tumoraciones pilonidales.
Observe la micción	La primera orina en 24 horas de nacido. Amarillo claro.	Cristales de ácido úrico (color rosado leve).	Vejiga distendida No orinar 24 a 36 horas Orina con sangre.

Lo que se valora	Hallazgos normales	Variaciones que puede haber	Posibles anomalías o alteraciones significativas
Observe la apariencia de los genitales	<p>Apropiada de acuerdo con el sexo</p> <p>Observe genitales y palpe testículos en infantes masculinos escroto rosado a café, simétrico, con arrugas. testículos distendidos bilateralmente. El glande cubre el prepucio. El meato está en la punta del pene.</p> <p>Observe genitales femeninos. Labios mayores cubren labios menores. Vagina y meato presente.</p>	<p>Varía con la edad gestacional.</p> <p>Los testículos pueden no estar distendidos en bebés pretérmino. Puede haber edema en bebés que nacieron por parto de nalgas.</p> <p>El tamaño de los labios en la vulva varía con la edad gestacional.</p> <p>Descarga mucosa.</p>	<p>Genitales ambiguos/confusos.</p> <p>Testículos no descendidos, hidrocele (líquido en el saco del escroto).</p> <p>Ausencia de la vagina o el meato.</p>
Observe extremidades	<p>Observe simetría, tamaño, movimiento.</p> <p>Dedos de cada mano y pies.</p>	<p>Variaciones de acuerdo con la edad gestacional o deformidades transitorias por defectos posturales intrauterinos.</p>	<p>Asimetría en apariencia, tamaño, largo, dificultad en los movimientos.</p> <p>Polidactilia (tener más dedos en las manos o pies), sindactilia (fusión congénita de dos dedos o más), ausencia de huesos.</p>
Caderas	<p>Revisar asimetría de las arrugas de los glúteos y los muslos.</p> <p>Revisar asimetría en la forma del trasero.</p> <p>Revisar el nivel de las rodillas sobre una superficie plana.</p> <p>Revisar la limitación de la abducción.</p> <p>Maniobra Ortolani y Maniobra de Barlow</p>		<p>Chasquidos de la cadera al mover las extremidades.</p> <p>Restricción del movimiento</p> <p>Displasia congénita de cadera (afección de la articulación de la cadera).</p>