





## VIGILANCIA PRENATAL CONJUNTA

### ANTECEDENTES PERSONALES

- Alérgica a algún alimento o medicamento.
- Enfermedades de la niñez y adolescencia.
- Enfermedades actuales importantes: hipertensión, diabetes, enfermedad cardíaca.
- Hospitalizaciones.
- Operaciones.
- Accidentes.
- Tiene infección recurrente.
- Medicamentos que toma (para qué los toma).
- Hábitos: alcohol, cafeína, drogas.
- Alimentación/nutrición.
- Riesgos ocupacionales.
- Violencia intrafamiliar: pasado, actual, seguridad.
- Enfermedades específicas.

## PRIMER TRIMESTRE

(primeras 12 semanas)



CAJA DE HERRAMIENTAS

para fortalecer la formación y práctica

*Partería profesional*

## PRIMER TRIMESTRE

(primeras 12 semanas)

- ☑ Salude y preséntese.
- ☑ Tome signos vitales.
- ☑ SDG.
- ☑ Iniciar y/o verificar consumo de ácido fólico.
- ☑ Clarifique la FPP.
- ☑ USG ya se realizó.
- ☑ Se ha realizado muestras de laboratorio.
- ☑ Apoyo a malestares en las primeras semanas del embarazo.
- ☑ Apoyo a detección oportuna de infecciones en el embarazo.
- ☑ Identificar factores de alarma.
- ☑ Reforzar datos de alarma en el 1er trimestre en conjunto con su pareja/familia/acompañante (vecina, amiga).
- ☑ Enviar al centro de salud.
- ☑ ¿Hay algo que te preocupe?: con esta pregunta puede ser la guía para indagar en situaciones complejas
- ☑ **REFERIR A OTRA LINEA DE APOYO SI SE REQUIERE O ACOMPAÑAR A LA MUJER SI ES NECESARIO**

## SEGUNDO TRIMESTRE

(16 a 24 semanas)



CAJA DE HERRAMIENTAS

para fortalecer la formación y práctica

*Partería profesional*

## SEGUNDO TRIMESTRE

(16 a 24 semanas)

- ☑ Salude y preséntese.
- ☑ Tome signos vitales.
- ☑ Identifique datos de alarma obstétricos.
- ☑ SDG
- ☑ Localice la FCF con pinard, estetoscopio o tocando con su mano el dorso del bebé.
- ☑ Busque intencionadamente los movimientos del bebé.
- ☑ Orientación en: realizar USG formal, laboratorios para apoyo en el embarazo.
- ☑ Orientación para acudir a su centro de salud u hospital. (identificar los mas cercanos en caso de..)
- ☑ Orientación sobre la importancia de la ingesta de ácido fólico y fumarato ferroso (si hay anemia y lo requiere) (mujer, esposo y familia).
- ☑ Explique o refuerce los datos de alarma en el embarazo (2do trimestre)
- ☑ ¿Qué te preocupa? ¿cómo te sientes? da pauta a buscar situaciones complejas: personales, familiar, pareja, etc...
- ☑ **REFERIR A OTRA LINEA DE APOYO SI SE REQUIERE O ACOMPAÑAR A LA MUJER SI ES NECESARIO**

## TERCER TRIMESTRE

(28 a 36 semanas)

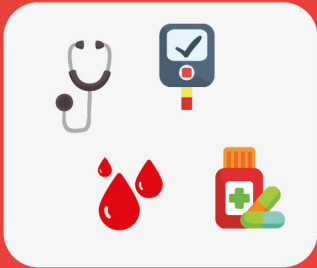
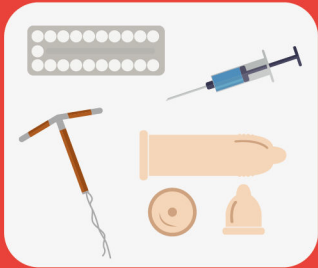


## TERCER TRIMESTRE

(28 a 36 semanas)

- ☑ Salude y preséntese.
- ☑ Tome signos vitales.
- ☑ Identifique datos de alarma obstétricos.
- ☑ SDG / FCF
- ☑ Presentación del bebé.
- ☑ Ingesta de ácido fólico, fumarato ferroso (valorar si hay anemia).
- ☑ USG formal.
- ☑ Laboratorios.
- ☑ Desea la planificación familiar.
- ☑ Orientación y consejería: MPF, PARTO, LACTANCIA MATERNA, PLAN DE PARTO SEGURO.
- ☑ Explique o refuerce los datos de alarma en el embarazo (3er trimestre).
- ☑ ¿Qué te preocupa? ¿cómo te sientes? da pauta a buscar situaciones complejas: personales, familiar, pareja, etc...
- ☑ Orientación sobre el seguimiento en el post parto y donde acudir en caso de...
- ☑ **REFERIR A OTRA LINEA DE APOYO SI SE REQUIERE O ACOMPAÑAR A LA MUJER SI ES NECESARIO**







## VIGILANCIA PRENATAL CONJUNTA

### HISTORIAL OBSTÉTRICO

- Número de embarazos (incluya los abortos).
- Datos de embarazos previos, enliste (ejemplo: gesta 1, parto en casa con partera, no complicaciones, datos de su bebé: fecha de nacimiento (si no lo recuerda preguntar qué edad tienen su hijo: 1er hijo, 2do hijo etc...) , peso, vive, tiene algún problema actualmente, duración del TP, problemas obstétricos médicos o tipo de parto, agregue lo que considere relevante de dicho evento obstétrico).
- Edad de menarca.
- Edad de inicio su vida sexual.
- FUM (fecha de ultima menstruación, estimarla con el primer día que termino su menstruación, si la mujer da el ultimo día que terminó de sangrar preguntar ¿Cuántos días dura?, recorre los días que ella te mencionó y toma la FUM el día que te dio).
- Utilización de métodos anticonceptivos
- Se ha realizado Papanicolaou, exploración de mama, cuándo fue la última vez.
- Cuál es su grupo de sangre, qué tipo de sangre es su esposo.



**CAJA DE HERRAMIENTAS**  
para fortalecer la formación y práctica  
*Partería profesional*



## VIGILANCIA PRENATAL CONJUNTA

Salude, preséntese y después proceda a explorar la información con las mujeres, llamándolas siempre por su nombre.

### IDENTIFICACIÓN

- Nombre de la mujer
- Edad
- Peso
- Talla
- Fecha de Nacimiento
- Religión
- Estado civil
- Lugar de residencia actual



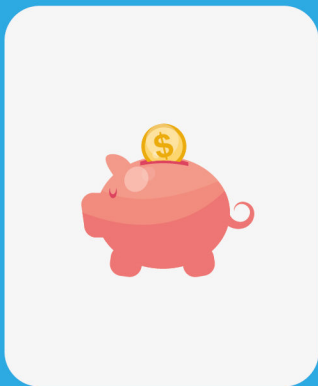
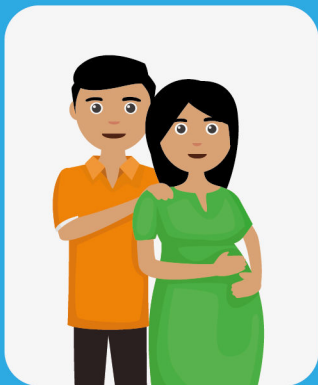




## VIGILANCIA PRENATAL CONJUNTA

### ANTECEDENTES DEL PROBLEMA ACTUAL

- Fecha y momento de inicio
- Forma de comienzo
- Factores desencadenantes
- Localización
- Principales molestias





## VIGILANCIA PRENATAL CONJUNTA

### SITUACIONES COMPLEJAS

- Dinámica familiar
- Violencia familiar (interrogar de forma sutil y paciente, gánese la confianza de la mujer y brinde su apoyo)
- Donde vive (tiempo de traslado, camina, viaja en ruta)
- Tiene apoyo familiar en caso de... (si presenta algún problema médico durante el embarazo quien la va a apoyar, quien la acompañará)
- Economía familiar
- Transporte
- Puedes anexar otras...